



News

NEWSLETTER PER I SOCI | NOVEMBRE 2022

Cari Soci,
dal 15 novembre abbiamo attivato il riscaldamento dei campi coperti e, come avrete potuto constatare, stiamo cercando di mantenere una temperatura leggermente minore degli altri anni per cercare di contenere il più possibile i costi di energia, attualmente non del tutto prevedibili (per la nota situazione di crisi energetica), che stanno incidendo in modo negativo sul nostro budget di spesa.

Nella ClubHouse e negli Spogliatoi dobbiamo adeguarci alla normativa che ci impone di mantenere 19 gradi arrivando al massimo a 21 considerando la tolleranza ammessa di 2 gradi.

Ci auguriamo che tutto ciò non vi crei troppo disagio.

Sul fronte dell'energia elettrica sono stati installati dei variatori di velocità per limitare la ventilazione nei palloni alla erogazione della sola quantità d'aria necessaria a

mantenerli sollevati e anche questa iniziativa ci aiuterà a risparmiare. Mi spiace aver introdotto la newsletter con questo argomento, avrei preferito intrattenervi su questioni tennistiche ma, purtroppo, questa è la realtà dei fatti che, speriamo solo per questo inverno, dovremo affrontare.

Buon tennis a tutti
Giancarlo Lombardi

La riforma dello Sport

Dal 2023 (1 gennaio) entrerà in vigore la riforma dello sport. Si preannunciano favorevoli cambiamenti in vista per quanto riguarda i lavoratori del settore sportivo che dopo anni di attesa possono finalmente vedere varata una riforma che mira ad assicurare una copertura previdenziale e maggiori tutele anche sul lato assistenziale alle quali fino ad ora bisognava pensare in maniera autonoma.

In corso il torneo di 3° categoria

Il nostro Circolo ospita un torneo maschile di 3a categoria (per i classificati nella fascia 3.3 – 4.2) che si svolgerà nei fine settimana tra il 19 novembre e il 4 dicembre e vedrà impegnati 21 giocatori appartenenti al TCL su di un totale di 56 partecipanti iscritti. Auguriamo a tutti un buon gioco con la speranza che ad alzare il trofeo possa essere uno dei nostri!

Giovani e Scuola

La festa del tennis

Lo scorso 5 novembre presso il Palazzetto di Treviglio si è tenuta la 'Festa del Tennis e del Padel' organizzata da Federtennis Lombardia nell'ambito della tre giorni dedicata ai corsi di aggiornamento per gli operatori del settore.

In tale occasione sono stati premiati i circoli lombardi che hanno raggiunto risultati di prestigio. In particolare sotto i riflettori il nostro giovanissimo Ty Posca che oltre ad essere premiato è stato protagonista del corso di aggiornamento per i Maestri Federali. Anche le nostre Ladies sono state premiate con un lusinghiero secondo posto nel campionato estivo.

Bravi a tutti!



Domenica 13 novembre si è tenuto presso lo Sporting Milano 2 il 'Primo raduno provinciale' 2015/2014/2013 per i nostri piccoli atleti del vivaio accompagnati dalla maestra Federica Montanari

Bravissimi tutti !!!

Nelle foto:

Danilo Fontana

Luca Creanza

Lorenzo Ortello

Ludovico Buttafava

Matteo Marcellan

Giorgio Cicogna

Carlo Manzoni

Tancredi Lancellotti

Edoardo Betti

Maxime Goulin



Raduno Atleti in Carrozzina

Domenica 13 novembre il nostro Circolo ha ospitato un raduno nazionale di alcuni dei migliori tennisti italiani in wheelchair. Provenienti da diverse zone della Lombardia e d'Italia, gli atleti hanno eseguito alcune sessioni di allenamento al cesto e in partita sotto la supervisione del loro maestro Daniel Dappino in un clima di grande amicizia e piacere di ritrovarsi insieme.



Foto di gruppo dei partecipanti insieme con il maestro Daniel Dappino e il referente del consiglio regionale lombardo Walter Schmidinger



Da sinistra : Luca Spano e Giovanni Zeni campioni mondiali di doppio



Da sinistra: Lorenzo Degl'Innocenti e Luca Paiardi

Tennis sotto i riflettori

In occasione del torneo Atp Next Gen che si è svolto a Milano la prima settimana di novembre e ha visto protagonisti tra gli altri tre giovani italiani under 21 (Musetti, Arnaldi e Passaro) l'inserto Vivimilano del Corriere della Sera ha dedicato la copertina e un vasto articolo al tennis. Protagonista tra gli altri anche il Tennis Club Lombardo che è stato menzionato come luogo di interesse grazie alla sua struttura e posizione.



Tra i più antichi di Milano

Dal 1946 un circolo sportivo e culturale tra i più antichi della città con piscina, palestra, bar e ristorante. Dieci campi da tennis, nove in terra rossa e uno in erba sintetica.

Prezzi Quota associativa annuale 1.025-2.000 euro

Tennis Club Lombardo Via Sismondi 8. T. 02.70.12.31.45. tennisclublombardo.it. Lun-ven. 7-23; sab. e dom. 7-22.

ZONA CAMPANIA

Tennis Club

Via Arzaga 11

Tutti i giorni

ZONA BAND

Solo lezioni

Un centro di

lezioni con

personalizza

flessibilità

variare ogr

mattina pr

anche in a

Prezzi Un

euro; 10 l

Tennis

Cagliari 2

335.534.7

tennismil

Un tifo caloroso

I nostri giovani hanno onorato la manifestazione partecipando come spettatori ad una delle sessioni pomeridiane accompagnati dai maestri e preparatori



Foto di gruppo dei nostri ragazzi con i maestri e preparatori



EFFICIENTAMENTO ENERGETICO

A fine Novembre sono stati installati dei dispositivi che ottimizzeranno il consumo di energia dei nostri palloni riducendo la ventilazione al minimo indispensabile per il sostentamento dei palloni. Questo intervento è stimato che dovrebbe consentirci di risparmiare oltre il 60% dell'energia elettrica attualmente consumata dalle strutture pressostatiche.

Tennis e Salute

Giocare a tennis allunga la vita.

Riportiamo uno stralcio dell'articolo comparso sul sito della Fit riguardante i benefici del nostro sport per la salute.

<<È quanto emerge da due diversi studi, uno danese ed uno australiano che negli anni hanno analizzato il rapporto tra qualità della vita e pratica sportiva. In particolare, dallo studio danese, che in 25 anni ha studiato il comportamento di oltre 20 mila persone, uomini e donne di età compresa fra i 20 e i 90 anni, è emerso che l'attività fisica e le relazioni sociali implicite nella pratica del tennis sono le migliori per vivere sano a lungo: chi gioca a tennis ha un'aspettativa di vita di 9,7 anni in più rispetto a chi è sedentario>>



L'articolo intero è disponibile al seguente link:

<https://www.federtennis.it/Federazione/News/Attivita-nazionale/Il-Tennis-allunga-la-vita-convegno-Palazzo-Madama-Casa-Tennis-Torino>

PROSSIMI EVENTI

Fasi Finali del torneo di 3a categoria: 3 – 4 dicembre

Il 3 e 4 Dicembre sono previste rispettivamente le semifinali e la finale del torneo di 3a categoria. Vi aspettiamo numerosi con la speranza di poter vedere un nostro giocatore nella lotta per il titolo.



TORNEO SINGOLARE MASCHILE 3. CATEGORIA
limitato 3.3 – 4.2 e 56 partecipanti

Durata torneo: dal 18 novembre al 4 dicembre solo nei fine settimana.

Orari di gioco: venerdì dalle 19,00 sabato e domenica dalle 09,00

Superficie di gioco: terra rossa

Palle: Head Tour

Regole di gioco: tutti gli incontri verranno disputati 2 set su 3 a 6 giochi, no advantage e con tie break a 7 punti al posto del terzo set.



TENNIS CLUB LOMBARDO – VIA SISMONDI, 8 - MILANO

Tennis Clinic: 3 dicembre

Il 3 Dicembre i maestri Giorgio Eleuteri, Francesco Rota e il preparatore Fabio Lucchese organizzano una tennis clinic per approfondire tecniche di gioco e metodologie di allenamento sia in campo che in aula. Ulteriori dettagli sono stati comunicati via mail ai Soci.

Torneo Brindisi di Natale – 17 e 18 dicembre

Dopo il torneo Masters svoltosi in Ottobre viene riproposta la formula 'week-end' proponendo la partecipazione a tutti i soci che desiderassero confrontarsi in un torneo di singolare nelle due gare maschile e femminile.

Il torneo si concluderà con un brindisi di augurio di buone Feste per tutti i partecipanti.



Ladies & Gentlemen Tennis Tournaments
Brindisi di Natale 2022
17/18 Dicembre
Tennis Club Lombardo

Torneo di fine anno per i ragazzi della Scuola Sat

Come da tradizione anche quest'anno i nostri Maestri capitanati da Massimiliano Grancini organizzano un torneo per gli allievi della scuola Sat per dare loro la possibilità di vivere momenti di competizione in un clima di gioia e divertimento.

Giovedì 22 dicembre 2022 alle ore 18:00 verranno effettuate tutte le premiazioni di tornei con un piccolo rinfresco cui sono invitati anche i genitori degli allievi.